

KURSPLAN AB JANUAR 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kurs 1 9.00-10.30Uhr Yoga <i>ganzheitlich, aufbauend, entspannend mit Jutta</i>	Kurs 6 9.00-10.30Uhr Yoga der Energie <i>therapeutisch, sportlich, fließend mit Maud</i>		Kurs 11 9.30-11.00Uhr Yoga <i>ausgleichend, vitalisierend, beruhigend mit Christiane</i>	Kurs 14 9.00-10.30Uhr Yoga <i>ausgleichend, vitalisierend, beruhigend mit Christiane</i>
Kurs 2 17.30-19.00Uhr Yoga <i>ganzheitlich, aufbauend, entspannend mit Jutta</i>				
Kurs 3 17.30-19.00Uhr Yoga <i>ausgleichend, vitalisierend, beruhigend mit Christiane</i>		Kurs 9 18.00-19.30Uhr Yoga <i>ganzheitlich, aufbauend, entspannend mit Jutta</i>	Kurs 12 17.00-18.30Uhr Yoga der Energie <i>therapeutisch, sportlich, fließend mit Maud</i>	Kurs 15 17.00-18.30Uhr Yoga <i>sportlich, dynamisch, energetisierend mit Chrissi</i>
Kurs 4 19.30-21.00Uhr Yoga der Energie <i>ausgleichend, fließend, energetisierend mit Angelika</i>	Kurs 7 18.00-19.30Uhr Yoga der Energie <i>therapeutisch, sportlich, fließend mit Maud</i>	Kurs 10 18.00-19.30Uhr Yoga der Energie <i>therapeutisch, sportlich, fließend mit Maud</i>		
Kurs 5 19.30-21.00Uhr Yoga <i>ganzheitlich, aufbauend, entspannend mit Jutta</i>	Kurs 8 18.00-19.30Uhr Yoga <i>entschleunigend, entspannend, energetisierend mit Claudia</i>		Kurs 13 19.00-20.30Uhr Yoga der Energie <i>therapeutisch, sportlich, fließend mit Maud</i>	